

# たんばささやま



9月25日シルバーの日 篠山城址美化作業



# 子

干支のぬいぐるみ「子」 垣内美榮子会員作品

## シルバー人材センターの基本理念

センターは、「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき、会員の総意と主体的な参画により運営する組織です。

自主＝自分たちのものとして考える

自立＝自分たちの力で育てる

共働＝一緒になって働く

共助＝たがいに助け合う

# 年頭のごあいさつ



(公社)丹波篠山市シルバー人材センター  
理事長 武部 正男

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご家族お揃いで、お健やかに令和二年の初春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。又、日頃より、丹波篠山市シルバー人材センターに対しまして、会員の皆様はもとより、関係諸機関の皆様方には、格別のご理解とご支援を賜っておりますことを心から感謝申し上げます。

さて、世界に類をみない超高齢化社会が到来するなか、地域社会の持続可能性を確保するため、高齢者の社会参加と就労促進は、増え続ける社会保障費抑制の為に必要不可欠となっております。だからこそ、シルバー人材センターは求められる「福祉の受け手から、社会の担い手へ」と、活躍し続ける「生涯現役社会」の実現の為に、益々重要となってきます。

「働く」ことは生きがいであり、むしろ「働く」ことによって、社会の一員であり続け、その社会に無くてはならない存在となります。その為にも、一、会員数の維持と拡大に向けての取り組み、一、就業機会拡大への取り組み、一、適正就業の促進、安全就業の取り組みを役職員は素より、全会員の皆様と共に取り組んでまいりたいと考えております。

シルバー人材センターの基本理念「自主・自立・共働・共助」に立ち返り、胸を張って歩く丹波篠山市シルバー人材センターの会員として、本年もご活躍を期待するところでございます。実り多い年でありますよう、ご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

## 魅力あふれる丹波篠山市へ



丹波篠山市長  
酒井 隆 明

新年あけまして、おめでとうございます。丹波篠山市シルバー人材センターの会員の皆様には、ご家族お揃いで、ご健勝にて初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、市民の皆様の生活にかかわる様々な分野でお仕事をしていたいただき、住み良いまちになるよう、日々ご活躍いただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

さて、令和の時代の幕開けと同時に、丹波篠山市がスタートしました。「丹波篠山」が黒豆や丹波篠山牛など特産品のブランドとして、また歴史文化が薫るまちとして知られるようになってきたのも、これまで先輩の皆様方が、農業や城下町のまちなみ、自然や文化などを大切に守ってきていただいたおかげです。これからは丹波篠山市の名前に誇りを持ち、さらに魅力あるまちとして全国、世界に向けて発信していきます。

このような魅力あふれるまちづくりを持続するため、これから益々シルバー人材センターの会員の皆様を持つておられる豊富な知識や技術を生かして、ご活躍いただくことが重要となっております。農業、子育て、福祉、環境など必要とされる幅広い仕事において、皆様の知識や技術を存分に発揮していただき、ご活躍いただきますよう宜しくお願いいたします。本年も皆様の益々のご活躍とご健勝を心からお祈り申し上げます。

## 謹賀新年

本年もよろしく

お願い申し上げます

理事長	武部 正男
副理事長	太期 将
常務理事	河野 和彦
理事	井関 善孝
理事	大江 一
理事	小前 扶元
理事	坂本 恵一
理事	佐藤 喬
理事	清水 義昭
理事	畑 隆
理事	堀江 春代
理事	山崎 繁一
理事	桑形 恵廉
理事	榮村 光明

### 職員紹介

- 事務局長補佐兼総務課長の森本久代です。
- 業務(丹南・西紀)担当の荒木和彦です。
- 事務局長の河野和彦です。
- 業務(篠山・今田)担当の伊藤政範です。
- 業務調整・生活支援担当の山八知子です。
- 総務・会計・派遣担当の原田美保です。

事務局へぜひお立寄り下さい!!

## 積極的な社会参画を



丹波篠山市議会議員  
森本 富 夫

新年あけましておめでとうございます。丹波篠山市シルバー人材センターの会員の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、丹波篠山市議会に対し格別のご理解を賜り厚く御礼申し上げます。本年も変わらぬご指導を宜しくお願い致します。今や人生一〇〇年とも言われる時代となりました。これからの更なる高齢化社会の中では、誰もが積極的に元気で意欲を持って社会との関わりを持てるかが重要であると考えます。今後も貴センターによる高齢者の生きがいづくりや、雇用拡大に対する支援活動への期待がますます高まってくるところであります。

昨年五月の「丹波篠山市」への市名変更、そして味覚の秋には多くの観光のお客様をお迎えすることができました。先人や会員の皆様がお育ていただいた地域ブランドを生かしたまちづくりに、市議会も積極的に取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

結びに、シルバー人材センターのますますのご発展と会員各位のご健康にてのご活躍をご祈念申し上げます。市議会を代表し新年のご挨拶と致します。

# 私の仕事紹介

工場でのお仕事や、施設清掃、児童クラブや病院の付添いなどなど、シルバーパワーで活躍しています!!

## 就業場所

(株)GEN-GO化学

## 横関 進会員

(株)GEN-GO化学は、昨年5月に丹波篠山市で稼働した新しい工場です。櫛などのプラスチック製品等への印刷や歯ブラシ植毛等を行っています。

私は、この(株)GEN-GO化学に週3日勤務させていただいて、大型のインクジェットプリンター等を操作して作業を進めています。

このような工場での仕事は初めての経験ですが、若い社員の皆さんに優しく教えていただき、何とかが



仕事をこなしています。

シルバーの仕事では、週3日の短時間勤務ができるので、好きなミツバチ飼育やソフトテニス、乗馬、旅行などに時間を使うことができ、定年退職後の生活を楽しくしています。

これからも健康に気をつけて、仕事に興味に頑張っていこうと思っています。

## 就業場所

丹波伝統工芸公園陶の郷

## 堀 弘子会員

3年前より陶の郷の清掃に勤めています。出勤する度に、何台もの観光バスや乗用車、バイクの方など様々なお客様と出会います。

受付の方、窯元横丁の売り場の方、事務所の方々、様々な方々との出会い語らいがあり、アツという間の日々です。

で、引き続きお仕事を続けていきたいと思っています。

シルバー人材センターにはこれからも会員のために、高齢者に適した仕事を沢山受注してもらいたいと思っています。

## 就業場所

篠山チルドレンズミュージアム

## 前 三千子会員



私は現在「篠山チルドレンズミュージアム」の施設内で清掃の仕事に携わっています。4名のメンバーが2名づつの交代で協力しながら頑張っています。

内容は、ワークショップ棟の廊下のモップがけ、絵本室、待合室、玄関先の清掃等々、範囲は広いですがスタッフの方々の親切丁寧な指導のもと、手際よく出来、助かっております。私の母校でもあるので、どこ

か懐かしさを感じながら作業をしています。

気を付けている点は、来場者の皆さんが気持ち良く過ごせる場所、又遊べる場所として、きれいにする事を心掛けています。

仕事を通じて仲間との交流もあり、私自身趣味を生かしながら(ピアノ、手芸等)これからは元気でお仕事が出来よう、健康には注意して前進しようと思っております。

## 就業場所

市内小学校放課後児童クラブ

## 植野 恵理子会員

児童クラブの派遣労働は、国の推進もありシルバーとして初めての取り組みだそうです。

私は、児童クラブのお仕事の依頼を受け、長年子ども達と関わる仕事をしてきましたので喜んで承りました。

仕事内容は、保育補助、学習や遊びの見守り、おやつ準備等です。また職員の方々の様子を見て、少しでもお助けできたらと思いきり声をかけることもありました。



左:吉田美津子さん 右:堀 弘子さん

毎回、階段の上り下りが私の足腰を鍛えてくれています。

展示会場前よりの山々、窯元様方の家々の眺め、のびやかなパノラマの景色はアツカンです。今日も元気で働ける嬉しさが込みあがる瞬間です。館がきれいであるよう、草引き、落ち葉拾いに自ら挑戦しています。帰りの気分は、『充実している』と気分上々です。働ける所があることが感謝です。

## 就業場所

生活支援「病院付添い」

## 山田 好治会員

病院付添いのお仕事をさせていただき、心構えとして感染症に気をつけて、ベストの状態でご利用者と接する事が大切と思

い臨んでいます。

ご利用者の施設を訪問し、健康状態等の情報を得て、保険証、予約券を確認して出発。病院では予約券を提出し順番を待つ間、ご利用者は緊張されていますので、お話しなどをして気分をほぐしています。



診察時には同席させていただき、医師のお話をメモし、疑問点は医師に質問をし、正確な診察内容を報告書に記入します。診察、会計、薬局と待ち時間が長くご利用者はお疲れになります。帰りの介護タクシーの中で「お医者さんが、『病気が良くなっているよ』と言われたヨ」とお話しをすると笑顔になります。

施設に帰着し、施設長に診察結果を報告し任務終了です。病院付添いの仕事を優先し、スケジュールを空けているの



暑い夏休みの仕事のため、シルバーとして務まるのだろうかという不安もありましたが、私たちが負担にならないよう配慮していただき、優しく指導してくださいました。

未来を担う子ども達の成長は、地域ぐるみで見守り育てていきたいものです。自分の経験を活かしながら、微力ではありますが地域に貢献できたらと思っています。

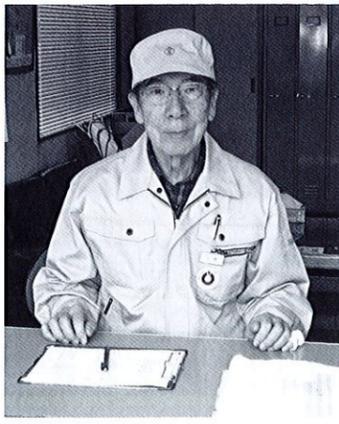
## 就業場所

平和発條株式会社

## 加藤 和彦会員

私は4月から平和発條株式会社に勤めさせていただいてます。

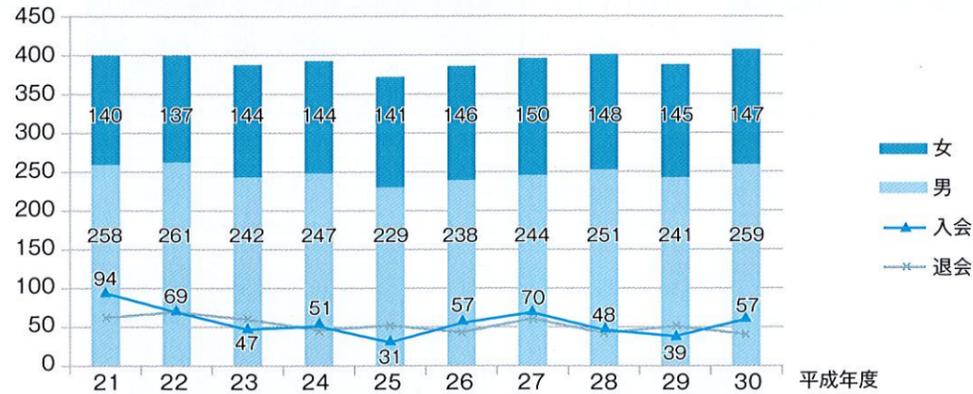
会社は、ベアリング部品等国内シェアNo.1であり、自動車、新幹線、ビル等身近な物に使用



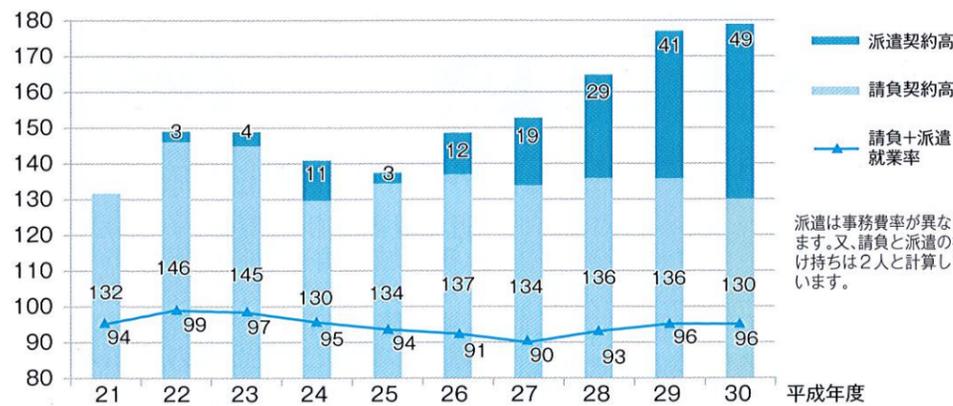
され取引会社も広範囲に及んでいます。仕事は受付業務で、取引会社や商品等トラックの出入受付をしております。3人交替で勤務しています。特に仕事上心掛けている事は、お客様第一と防犯をモットーに会社に迷惑をかけるないようにすることです。また、会社はシルバー会員であっても、社内施策について社員同等親切に接していただいで、大変感謝しております。勤めて良かった事は、規則正しい生活の復活と、日々来場車五〇台もの社名を把握するなど多くの刺激があり、充実してやれていることです。楽しみは、社内会員さんとのゴルフです。そのため体を鍛えて健康維持し、元気に就業できるように頑張っていきたいです。

# 丹波篠山市シルバー人材センター10年間の推移

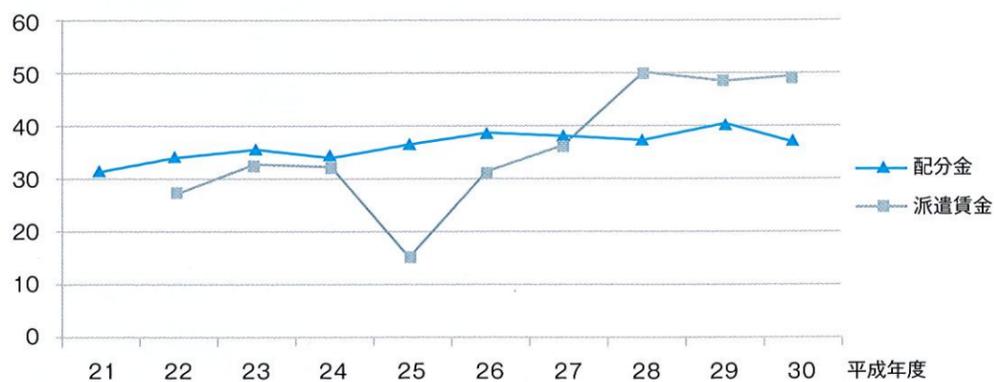
### 会員数と入退会者数の推移(単位:人)



### 契約高(単位:100万円)と就業率(単位:%)の推移



### 配分金と派遣賃金の平均推移(単位:千円)



### 令和元年11月1日現在の会員数(人)

地区	多紀	城東	篠山	西紀	丹南	今田	合計
会員数	42	25	140	35	148	30	420

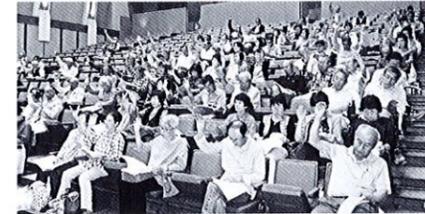
令和元年度

# 定時総会の開催



令和元年度の定時総会を五月三十日(木)午後一時から四季の森生涯学習センターで、会員三百二十九名(出席会員百四十三名・委任状百八十六名)の出席により開催いたしました。はじめに、入会十年表彰を藤本健二郎様他三十四名の会員に表彰状を贈りました。来賓として、丹波篠山市長酒井隆明様・丹波篠山市議会議員森本富夫様・谷公一衆議院議員秘書渡辺浩司様・丹波県民局長代理中村直人様・柏原公共職業安定所篠山出張所所長小島泰輔様・丹波篠山市議会大西基雄様・丹波篠山市保健福祉部長横山実様をお迎えし、ご祝辞を賜りました。

議長には、出席議員の中から井貝敏夫氏が選出され、井貝議長のもとに提案された議事等スムーズに進行されました。議長は、出席議員の中から井貝敏夫氏が選出され、井貝議長のもとに提案された議事等スムーズに進行されました。



**安全就業宣言の採択**  
私たちが公益社団法人丹波篠山市シルバー人材センター会員は知識と経験を生かし社会参加を通じて地域の発展に貢献します。いつまでも仕事を通じて人生の喜びを感じられるよう仲間を作り仲間を支え傷害や物損事故のない就業を目指して活動することを宣言します。

- 令和元年度重点目標**
- (1) 新規入会会員の拡大
  - (2) 就業先提供と就業会員確保
  - (3) 生活支援事業の推進
  - (4) 会員の安全の徹底
  - (5) 適正な受託と就業の取り組み



▲最後にビンゴ大会をしました



◀展示の様子



- 入会十年表彰受賞された会員**
- 藤本健二郎様
  - 植村一夫様
  - 桑形好昭様
  - 伊勢岩雄様
  - 大西洋子様
  - 牧野洋子様
  - 小川順子様
  - 酒井孝雄様
  - 村上孝雄様
  - 石川真紀様
  - 北村通泰様
  - 松下美紀様
  - 藤原み江様
  - 時本み江様
  - 宮本誠子様
  - 大宮奉也様
  - 島中保宏様
  - 安達勝美様
  - 大津昇様
  - 黒澤智子様
  - 酒井美智子様
  - 本田千代野様
  - 広瀬宣明様
  - 中瀬康志様
  - 尾門和美様
  - 山本幸茂様
  - 辻田積男様
  - 堀江春代様
  - 有門淳一様
  - 小林美恵子様
  - 松笠康一様
  - 足立正子様

平成31年~  
令和元年

# 各種事業のあゆみ

## H30 12/14 しめ縄・お飾り作り講習会・シルバーまるごと井食堂

会員の福井俊幸氏と岡部弘氏の指導で正月飾りを作りました。初心者の方にも親切に教えていただき、和気あいあいとした楽しい講習になりました。



しめ縄・お飾り作り講習会と同時にかしの木やかたでシルバーまるごと井食堂をオープンしました。今後イベント等の出店に向けて、良い練習の機会になりました。

## 2/12 栗剪定講習会



剪定士 森本浩之氏に指導いただきました。一般市民参加者を交え20名の受講者が積極的に実技に取り組み、質問やお互いに声をかけながらの一体感のある講習でした。

## 3/15 襖・障子貼り講習会



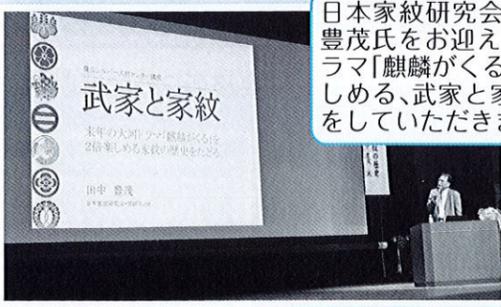
昨年に続き、丹波市の開田昇氏より襖と障子の貼り替えを教壇いただきました。糊の準備、襖木枠へのマーキング等の下準備から仕上がりまで丁寧に指導いただきました。

## 5/1 丹波篠山市誕生祭 デカンショ総踊り



5月1日に丹波篠山市誕生イベントが行われ、シルバー人材センターもお揃いのジャンパーに身を包み、デカンショ総踊りに参加しました。記念になる1日でした。

## 5/30 会員研修会



日本家紋研究会理事 田中豊茂氏をお迎えし、大河ドラマ「麒麟がくる」を2倍楽しめる、武家と家紋のお話をいただきました。

## 7/26 生活支援料理講習会



「のど越しの良い献立」というテーマで地域活動栄養士 本荘賀寿美氏と中尾里美氏より健康に関する講話と調理実習をしていただきました。おいしく、為になる実習でした。

## 8/30 会員研修会



法話グランプリで優勝された、曹洞宗長楽寺 安達瑞樹住職を迎え、「楽しい法話と写経体験」をさせていただきました。こころ落ち着くひと時となりました。

## 9/17 生活支援交流会



生活支援の就業に役立つ「高齢者福祉サービス」について、社会福祉協議会より松本ますみ氏にお越しいただき市や社会福祉協議会の福祉サービスを紹介していただきました。

## 10/9 交通安全教室



今年度は、県警本部交通企画課と篠山警察署のご協力でスタウス実演を通して、交通安全意識を高める体験型交通安全教室を実施しました。

## 11/11・12 松と雑木の剪定



1日目 松の剪定基本となる技術を座学で学び、その後は実技講習を行いました。皆さん熱心に受講されていました。

加東市壺井造園 壺井幸次郎氏を講師に一般市民参加もあり2日間行いました。



2日目 雑木剪定女性会員を含め13名が受講しました。教材として今田支所の植木を剪定し、地域貢献にもなりました。

## 11/21 生活支援研修



整理収納アドバイザー 林 恵美子氏を講師にお迎えし、モノの整理、収納術を学び、就業と暮らしに役立つ研修となりました。グループワークを取り入れ、会員同士のよき交流の場にもなりました。

9/25

## 社会貢献活動

### シルバーの日 篠山城址美化作業

近年最多参加者86名で一斉除草作業を行いました。篠山城址周辺の各作業場所へ別れ、草刈、草除去、草片付けと作業分担し効率よく作業が進みました。酒井隆明市長からも感謝のお言葉をいただき、地域への貢献と良きシルバー人材センターの啓発活動となりました。



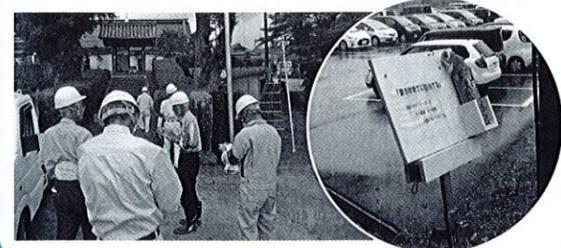
7/23

## 安全委員会活動

### 安全委員会・安全就業巡回パトロール

理事長、副理事長をはじめ6名の理事と職員3名の委員が、川北の剪定現場と味間奥の草刈現場をパトロールし、作業場と作業会員の安全についてのチェックを行いました。

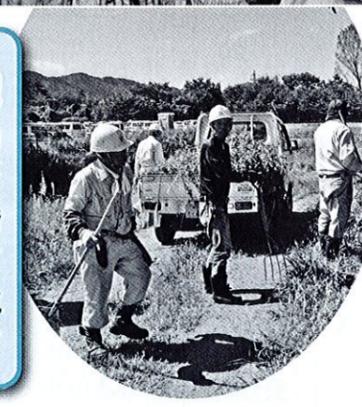
草刈現場では、手作りの看板に安全スローガンをかかげ、横に蜂スプレーを設置するという工夫がなされており、安全意識が高く他班へ展開できる好事例と評価されました。



目標

参加者100名!!

今年もシルバーの日 篠山城址美化作業を行います。より多くの会員の皆様の参加をお願いします！ 地域貢献で一緒に気持ちのいい汗を流しましょう！



# 事業推進大会

10月30日に神戸新聞松方ホールで、兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催されました。顕彰では大江 暉様が知事表彰・兵シ協会長表彰を受賞され、藤田いち子様、足立行弘様、濱野貞明様が会員15年表彰を受けられました。



左から大江 暉様 藤田いち子様 足立行弘様



兵シ協会長表彰を受賞される大江 暉様

## 事務局からのお知らせ

### 会員の就業は必ずセンターを通じて!

- 会員の就業先を組織的に確保、提供しているのがシルバー人材センターです。
- 発注者から会員に直接仕事を依頼された場合、親戚や知人、友人にたのまれた等の理由であってもセンターを通じてください。
- センターを通さず就業された場合は、事故・怪我等が生じててもシルバー保険の対象にはなりません。
- センターの組織を守るためにも、個人での請負はしないでください。

### 令和2年 配分金支払日

1月17日(金)	7月15日(水)
2月14日(金)	8月17日(月)
3月16日(月)	9月15日(火)
4月15日(水)	10月15日(木)
5月18日(月)	11月16日(月)
6月15日(月)	12月15日(火)

### 新入会員名簿 (平成30年11月2日~令和元年11月1日)

地区名	名 前						
篠山	柳本 昌	篠山	石田 恵二	西 紀	三上智津子	丹 南	藤本千江美
篠山	後 三郎	篠山	小林 厚子	西 紀	村上 義明	丹 南	岸本 幸之
篠山	西山 一夫	篠山	吉村 公子	西 紀	石田 勝久	丹 南	小山 文博
篠山	太期 靖一	篠山	西山 幸治	西 紀	中田 千尋	丹 南	木村栄太郎
篠山	寺本 孝	篠山	内田 都子	西 紀	畑井 健治	丹 南	西 光夫
篠山	村山 武男	篠山	古家 猛	西 紀	前中 郁子	丹 南	藤田 博一
篠山	大田 三郎	多 紀	宮林 修	丹 南	井上 邦夫	丹 南	小林 順一
篠山	増田加代子	多 紀	小前 彰	丹 南	石田 正人	丹 南	横関 進
篠山	萩原 勇治	多 紀	高部 修三	丹 南	酒井 和孝	丹 南	井上 浩得
篠山	酒井 康	多 紀	森本 秀平	丹 南	竹田 建司	丹 南	平田 義広
篠山	樫尾 善子	多 紀	栗形喜美代	丹 南	大西 貞男	丹 南	平田 葉子
篠山	石塚 久人	多 紀	富田あき子	丹 南	杉本 栄一	今 田	藤本 勝
篠山	西本 節子	城 東	大西 廣次	丹 南	小谷 哲夫	今 田	大上 隆之
篠山	亀井 敏子	城 東	波部 和良	丹 南	大西 平治	今 田	谷口 静男
篠山	團野美代子	城 東	細見 博	丹 南	藤原 健治	今 田	土本恵美子
篠山	谷口 照代	西 紀	北山 清美	丹 南	谷田 喜政		

# 親睦活動

## 6/4 親睦グランドゴルフ

曇り空ではありましたが、34名の会員の元気なプレーで、爽やかなグランドゴルフ大会となりました。



- 優勝 牧野富美子様
- 準優勝 露口 直記様
- 第3位 山崎 繁一様
- 当日賞 露口ミヨ子様

## 10/25 親睦バス旅行



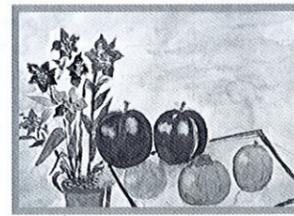
ヒガシマル醤油工場見学 → 揖保乃糸そうめんの里昼食 → ヤマサ蒲鉾お買い物 → 姫路市立美術館見学

生憎の雨でしたが、62名の会員が参加し楽しい秋のバス旅行に行ってきました。淡口醤油で有名なヒガシマル醤油工場を見学し、龍野地域の豊かな自然についても知りました。その後、揖保乃糸そうめんの里で美味しいそうめん料理に舌鼓を打ち、ヤマサ蒲鉾「夢鮮館」でお買い物を楽しみました。姫路市立美術館についた頃には天気も良くなり、緑の芝生に包まれた赤煉瓦の建物がとても美しく、秋を堪能した一日となりました。

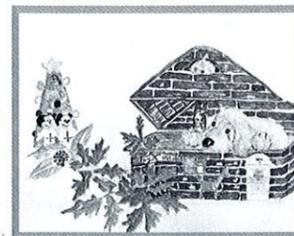
# 同好会活動の紹介 会員募集中!

### ささゆりシルバー絵画クラブ

毎月第1火曜日午後1時に事務所2階で活動中。



藤田いち子様



北森 満様



垣内美栄子様

### しろがね 銀 俳句会

毎月第2火曜日午後1時に事務所2階で活動しています。一度参加してみてください。

しめ縄をくぐりて登る 計の道 雪岡君代様  
 グランドゴルフ 読みしラインに 落葉飛ぶ  
 立春を鼻と涙で 感じけり

今年の出し 人生晴れたり 曇ったり 早崎直行様  
 アサヒ頼んでも 麒麟がくる

花夜抄の夢に 出たい 外温泉かな 辻田積男様  
 短夜の夢に 出たい 父優し

ふわり来し 生後十日の肌 艶 小島幸鶴様  
 村にまだ 残る葉屋や 柿たわわ  
 受けとめる

# 知人や友人へ シルバー人材センター入会を勧めてください。



## 令和2年の定期入会説明会

場所：丹波杜氏酒造記念館

時間：午前9時～ 約2時間

随時随時説明会も予定します

月	日(曜日)	月	日(曜日)
1月	20日(月)	7月	20日(月)
2月	20日(木)	8月	20日(木)
3月	19日(木)	9月	18日(金)
4月	20日(月)	10月	20日(火)
5月	20日(水)	11月	20日(金)
6月	19日(金)	12月	18日(金)

## 就業分野

### サービス分野

- 家庭内の清掃
- 買い物・食事づくり
- 病院つきそい
- 保育補助
- 高齢者の話し相手
- 見守り



### 管理分野

- 駐車場管理
- 施設管理
- 貸館管理



### 軽作業分野

- 施設や公園や催し場の清掃
- 草刈り・草引き (職群班業務)
- 工場内の軽作業 (検品、袋詰等)
- 農作業手伝い (黒豆作業、田作業等)
- 片づけ ● 薬剤散布



### 事務分野

- 宛名書き
- 毛筆筆耕



### 折衝・外交分野

- パンフレット配布
- 販売受付



### 技能分野

- ふすま・障子はり
- 大工仕事
- 植木剪定・枝打ち 伐採 (職群班業務)
- ペンキぬり
- しめ縄づくり



概ね60歳以上なら、どなたでも入会出来ます。短時間や小日数の高齢者にふさわしい就業と、就業以外の諸行事や諸活動へ参加いただけます。会報を使い知人や近隣へ紹介をお願いします。

## 安全委員会から、事故防止へのお願い

昨年は、損害事故3件と傷害事故3件が発生しました。

損害事故は、草刈り中の石飛及び水道管破損と剪定で誤って電線カットです。石飛はネット使用にも関わらず、又作業後クレームとなっています。損害事故は会員負担金5000円では済まず、お金以上の補償も必要な場合があります。場所にあった道具を使用し、安全配慮を優先した作業をお願いします。

次に傷害事故はつまずいて転倒、踏み外し落下、ゴミ処分中に目に小枝飛来でした。又、保険治療事故ではありませんが、多くの蜂刺されや落下事案も発生しています。小さな事故が重大事故に繋がります。作業中は適切な服装やヘルメットを着用し、危険予知を働かせ、危険な場所は近づかない、慎重な行動をお願いします。

保護具・安全帯等を使用しよう



編集者のつばやき



令和になって初めてのお正月を迎えました。何か変わったことはありませんか？

昭和と平成と令和の時代を生きて思うのは、高齢者が元気な時代になったなあと思います。私の小さかった頃は、六十代でもごくお年寄りに感じたように思います。それが今の時代では、六十代、七十代はまだまだ現役世代で若々しく元気な方が多いです。ダウンジャケットにシーパン、スマホ片手に孫とライン。いわゆるイケてるお年寄り、私もそんな風に年をとりたいです。

会報編集委員会  
担当 原田